

Why Prevention Matters

Prevention can have a **powerful effect** on the health of individuals, their families, and their communities. Preventing substance use disorders and related problems in children, adolescents, and young adults is **critical to behavioral and physical health**. A 2008 cost benefit analysis by SAMHSA revealed that effective school based prevention programs can save \$18 for every \$1 spent on these programs. **We know prevention works and recognize its importance.**

-SAMHSA

1 in 2



teens from South Texas have ever **tried alcohol**.*

GET INVOLVED!

Mon
May
14

Promotion of Mental Health and Wellness

Tue
May
15

Prevention of Underage Drinking & Alcohol Misuse

Wed
May
16

Prevention of Prescription & Opioid Drug Misuse

Thu
May
17

Prevention of Illicit Drug Use & Marijuana

Fri
May
18

Prevention of Suicide

Sat
May
19

Prevention of Tobacco Use

CDC stated that there were **2,648 opioid overdose deaths** for ages 15-24 in 2015.



Join the Challenge

2018 Prevention Challenge: Dear Future Me!

What would you say to your future self about what you're doing today to ensure a healthier tomorrow?

Share your answer by joining the challenge:

1. Write a letter about the choices you're making to live a healthy, happy life.
2. Take a picture of your letter or record a video of yourself reading your letter.
3. Share it on social media using the hashtag #DearFutureMe and #NPW2018.
4. Tag a few friends so they can participate and add their letter.



1 in 4

teens from South Texas reported ever **using an illicit drug**.*

SEMANA nacional de prevención 2018

ACTUAR HOY PARA UN MAÑANA SALUDABLE.

Substance Abuse and Mental Health Services Administration
SAMHSA

NPW
national prevention week
Mayo 13 al 19 de 2018

La Prevención Importa

La **prevención** puede tener un **efecto poderoso** en la salud de las personas, sus familias y sus comunidades. La prevención de los trastornos por uso de sustancias y los problemas relacionados es **fundamental para la salud mental y comportamiento** en niños, adolescentes y adultos jóvenes. Un análisis de costo-beneficio de 2008 de SAMHSA reveló que los programas efectivos de prevención en la escuelas pueden ahorrar \$18 por cada \$1 gastado en estos programas. **Sabemos que la prevención funciona y reconocemos su importancia.**

-SAMHSA

1 de cada 2



adolescentes del sur de Texas han probado el alcohol.*

Oportunidades para INVOLUCRARSE

Lun
Mayo
14

Promoción de salud mental y bienestar

Mar
Mayo
15

Prevención del consumo indebido de alcohol entre menores de edad

Mié
Mayo
16

Prevención del uso indebido de medicamentos recetados y opiáceos

Jue
Mayo
17

Prevención del consumo de drogas ilícitas y marihuana

Vie
Mayo
18

Prevención del suicidio

Sáb
Mayo
19

Prevención del consumo de tabaco

CDC declaró que hubo **2,648 muertes por sobredosis de opiáceos**

entre las edades de 15 a 24 años en 2015.



Únete Al desafío

Desafío de Prevención 2018: Querido Futuro Yo

¿Qué le dirías a tu futuro yo sobre lo que estás haciendo hoy para garantizar una mañana más saludable?

Comparte tu respuesta uniéndote al desafío:

1. Escribe una carta sobre lo que estás haciendo para vivir una vida sana y feliz.
2. Toma una foto de tu carta o graba un video leyendo tu carta.
3. Compártelo en los medios sociales usando el hashtag #DearFutureMe y # NPW2018.
4. Etiqueta algunos amigos para que puedan participar y agregar su carta.

1 de cada 4

adolescentes del sur de Texas informaron haber usado una droga ilícita.*



Prevention Resource Center 11

A program of Behavioral Health Solutions of South Texas

El Centro de recursos para la prevención brinda servicios de prevención relacionados con el alcohol y otras drogas entre jóvenes y adultos. Para obtener más información o para descargar las últimas tendencias de datos, visite nuestro sitio web.

www.PRC11.org

*Texas School Survey 2016: HHSC Region 11