

Social Media and Teens

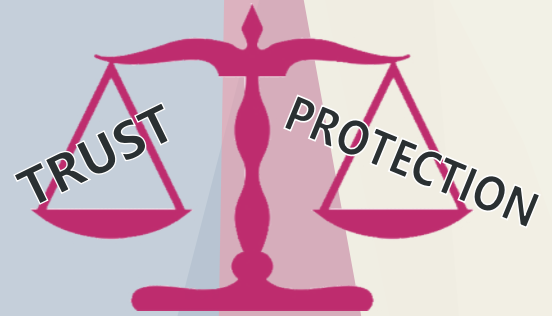
In a 2017 focus group study conducted by the Prevention Resource Center in Region 11, participants across South Texas identified traditional media and social media exposure as a main factor related to teen substance use in our communities.

According to the Texas School Survey of 2018, **1 in 2** teens in South Texas have drank Alcohol.



In addition, the same Survey stated that **1 in 5** teens in South Texas have used an illicit drug

The Balancing Game



Monitoring social media needs to be **reasonable** to give trust and protection to the teen. Make sure to **communicate** what are the rules and expectations of social media use.

Monitoring Applications



Kidslox



Mama Bear



OurPact



TeenSafe

LOOK OUT FOR...

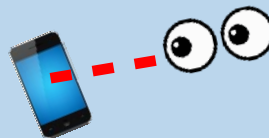
...applications that create fake phone numbers



...**strange-looking applications** that could potentially be hiding something



...**who they follow** on the social media. Bad influences may lead to bad behavior.



Net Cetera: Chatting with Kids About Being Online

Great handout for parents and teachers!

The Prevention Resource Center provides services related to alcohol and other drugs among youth and adults. For more information or to download the latest data trends please visit our website. www.PRC11.org



Redes Sociales y Adolescentes

En un estudio de grupo focal del sur de Texas del 2017 efectuado por el Centro de Recursos de Prevención en la Región 11, los participantes identificaron la exposición a los redes sociales y medios de comunicación como un factor principal relacionado con el uso de sustancias por adolescentes.

De acuerdo con la Encuesta Escolar de Texas 2018, **1 de cada 2** adolescentes en el sur de Texas ha bebido alcohol.



Ademas, la misma encuesta dice que **1 de cada 5** adolescentes han usado una droga ilícita.

El Balance



El monitoreo de las redes sociales debe ser razonable para brindar confianza y protección al adolescente. Asegúrese de comunicar cuáles son las reglas y expectativas del uso de las redes sociales.

Aplicaciones para el monitoreo



Kidslox



Mama Bear



OurPact



TeenSafe

BUSCA POR...

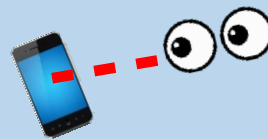
... aplicaciones que crean números de teléfono falsos



...aplicación de **aspecto extraño** que potencialmente podría ocultar algo.



...a **quién siguen** en las Redes sociales. Malas Influencias enseña mal comportamiento.



Net Cetera: Chatting with Kids About Being Online

Buen folleto para los padres y maestros.

El Prevention Resource Center brinda servicios relacionados con el alcohol y otras drogas entre jóvenes y adultos. Para obtener más información o para descargar las últimas tendencias de datos, visite nuestro sitio web.

www.PRC11.org

