



# TEXAS TEENS & TOBACCO USE

This category represents the following group of individual tobacco products: cigarettes, smokeless tobacco, & electronic vapor products

## THE EFFECTS OF NICOTINE

\*Nicotine is the addictive drug found in cigarettes, cigars, e-cigarettes and other tobacco products.

According to the US Department of Health and Human Services, nicotine use in adolescence can harm the parts of the brain that control: attention, learning, mood and impulse control.

Using nicotine in adolescence can increase risk for future addiction to other drugs.

## THE EFFECTS OF TOBACCO

Although nicotine is addictive, most of the severe health effects of tobacco use come from other chemicals.

Smoking tobacco can lead to lung cancer, chronic bronchitis and increased risk of heart disease, which can lead to strokes and heart attacks.

Secondhand smoke exposure can also lead to the above mentioned health problems and conditions.

## WHAT ARE THE RISKS OF E-CIGARETTES?

There is no long-term health effects known at this time; scientists are still learning about them.

Some flavored e-cigarette liquid can be safe to eat, but not inhale because the gut can process more substances than the lungs.

Defective batteries have caused some fires and explosions, a few of which have resulted in serious injuries.

To learn more visit: [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

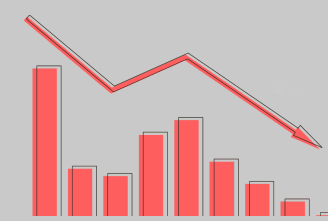


## REGION 11 & TOBACCO

According to the Texas School Survey on Drugs and Alcohol (TSS), 7.2% of students surveyed find it "very difficult" to get tobacco while 15% find it "very easy."



TSS reports that 3.3% of students in regions 6, 8 & 11 say "most" of their close friends use tobacco compared to 3.3% of ALL Texas students reporting "most" of their close friends using tobacco.



## WHAT CAN WE DO TO PROTECT YOUNG ADULTS?

Setting a good example by being tobacco-free and ensuring that our children are not exposed to secondhand emissions from ANY tobacco products, including e-cigarettes.

Talk to your teens and young adults about the dangers of tobacco products.

Link them to educational resources such as: [CDC.gov](http://CDC.gov), [YesQuit.org](http://YesQuit.org) and [Lung.org](http://Lung.org)

If you or a loved one use tobacco products, it's never too late too late to quit. For free help, visit: [www.smokefree.gov](http://www.smokefree.gov) or call 1-800-QUIT-NOW

\*Due to the COVID-19 pandemic many schools that had registered for the survey were unable to complete it. Please note that both the drop in participation along with the fact that those that did complete did so before March may have impacted the data.

The Prevention Resource Center provides services related to alcohol and other drugs among youth and adults. For more information or to download the latest data trends please visit our website or contact us.

[www.PRC11.org](http://www.PRC11.org)

Data Coordinator: [krodriguez@bhsst.org](mailto:krodriguez@bhsst.org)  
Public Relations Coordinator: [edsalinas@bhsst.org](mailto:edsalinas@bhsst.org)



BEHAVIORAL HEALTH SOLUTIONS



# LOS ADOLESCENTES DE TEXAS Y EL CONSUMO DE TABACO

Esta categoría representa el siguiente grupo de productos de tabaco individuales: cigarrillos, tabaco sin humo y productos electrónicos de vapor

## LOS EFECTOS DE LA NICOTINA

\*La nicotina es la droga adictiva que se encuentra en los cigarrillos, puros, cigarrillos electrónicos y otros productos de tabaco.

Según el Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., El consumo de nicotina en la adolescencia puede dañar las partes del cerebro que controlan: la atención, el aprendizaje, el estado de ánimo y el control de los impulsos.

Usar nicotina en la adolescencia puede aumentar el riesgo de adicción a otras drogas en el futuro.

## LOS EFECTOS DEL TABACO

Aunque la nicotina es adictiva, la mayoría de los efectos graves del consumo de tabaco en la salud provienen de otras sustancias químicas.

Fumar tabaco puede provocar cáncer de pulmón, bronquitis crónica y un mayor riesgo de enfermedad cardíaca, que puede provocar ataques cardíacos y ataques cardíacos.

La exposición al humo de segunda mano también puede provocar los problemas y condiciones de salud mencionados anteriormente.

## ¿CUÁLES SON LOS RIESGOS DE LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS?

No se conocen efectos sobre la salud a largo plazo en este momento: los científicos todavía están aprendiendo sobre ellos.

Algunos líquidos aromatizados de cigarrillos electrónicos pueden ser seguros para comer, pero no para inhalar porque el intestino puede procesar más sustancias que los pulmones.

Las baterías defectuosas han provocado algunos incendios y explosiones, algunos de los cuales han provocado lesiones graves.

Para obtener más información, visite: [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

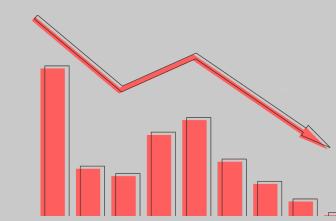


## REGIÓN 11 Y TABACO

Según la Encuesta Escolar de Texas sobre Drogas y Alcohol (TSS), al **7.2%** de los estudiantes encuestados les resulta "muy difícil" conseguir tabaco, mientras que al **15%** les resulta "muy fácil".



TSS informa que el **3.3%** de los estudiantes en las regiones 6, 8 y 11 dicen que "la mayoría" de sus amigos cercanos consumen tabaco en comparación con el **3.3%** de TODOS los estudiantes de Texas que informan que "la mayoría" de sus amigos cercanos consumen tabaco.



## ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA PROTEGER A LOS ADULTOS JÓVENES?

Dar un buen ejemplo al no consumir tabaco y garantizar que nuestros niños no estén expuestos a las emisiones de segunda mano de CUALQUIER producto de tabaco, incluyendo los cigarrillos electrónicos.

Hable con sus adolescentes y adultos jóvenes sobre los peligros de los productos de tabaco.

Vincúlelos a recursos educativos como: [CDC.gov](http://CDC.gov), [YesQuit.org](http://YesQuit.org) y [Lung.org](http://Lung.org)

Si usted o un ser querido usa productos de tabaco, nunca es demasiado tarde para dejar de fumar. Para obtener ayuda gratuita, visite: [www.smokefree.gov](http://www.smokefree.gov) o llame al 1-800-QUIT-NOW

\* Debido a la pandemia de COVID-19, muchas escuelas que se habían inscrito para la encuesta no pudieron completarla. Tenga en cuenta que tanto la caída en la participación como el hecho de que aquellos que completaron lo hicieron antes de marzo pueden haber afectado los datos.

El Centro de Recursos de Prevención brinda servicios relacionados con el alcohol y otras drogas entre jóvenes y adultos. Para obtener más información o descargar las últimas tendencias de datos, visite nuestro sitio web o contáctenos.

[www.PRC11.org](http://www.PRC11.org)

Data Coordinator: [krodriguez@bhsst.org](mailto:krodriguez@bhsst.org)  
Public Relations Coordinator: [edsalinas@bhsst.org](mailto:edsalinas@bhsst.org)



**BEHAVIORAL HEALTH SOLUTIONS**