



# Manual

*Factores de Riesgo y Protección que Impactan a  
la Región 11*



**2021**

5510 N. Cage Blvd. Ste. C  
Pharr, TX 78577

P: 956.787.7111  
F: 956.781.1970

[krodriguez@bhsst.org](mailto:krodriguez@bhsst.org)  
[www.prc11.org](http://www.prc11.org)



# Contenido

<b>¿Quién es el Centro De Recursos de Prevención?</b> .....	<b>2</b>
<b>Proposito</b> .....	<b>3</b>
<b>Factores de Protección</b> .....	<b>4</b>
Comunidad/Escuela.....	<b>5</b>
Familia.....	<b>8</b>
Individual/Compañero.....	<b>9</b>
<b>Comunicación</b> .....	<b>11</b>
<b>Hallazgos Clave Regionales</b> .....	<b>14</b>
<b>Nombre de Drogas y Definiciones</b> .....	<b>16</b>
<b>Ubicación para Desechar Medicamentos</b> .....	<b>17</b>
<b>Recursos Regionales</b> .....	<b>21</b>
PRC11 y Coaliciones de la Comunidad.....	<b>21</b>
Más Recursos.....	<b>22</b>
<b>Referencias</b> .....	<b>24</b>

# ¿Quién es PRC11?

El **Centro de Recursos de Prevención 11 (PRC11)** es un programa de Behavioral Health Solutions of South Texas, financiado por la Comisión de Salud y Servicios Humanos (HHSC) del Estado De Texas. PRC es parte de una gran red de programas de prevención que tienen como **objetivo reducir el consumo de alcohol, tabaco, y otras drogas entre adolescentes y adultos** en el Estado de Texas. El PRC11 cubre 19 condados en la región del sur de Texas reconocido por la Comisión de Salud y Servicios Humanos (HHSC) como Región 11.



Hay once Centros Regionales de Recursos de Prevención (PRCs) que prestan servicio al Estado de Texas. Cada PRC actúa **como enlace central de datos y enlace de entrenamiento para la prevención del abuso de sustancias** para su región. El PRC11 tiene la tarea de compilar información relevante para la salud del comportamiento y desarrollar una **Evaluación Regional de Necesidades (RNA)** anual que tiene como objetivo proporcionar una visión general e identificar las necesidades de las comunidades de la región. PRCs también proporcionan acceso a **recursos de capacitación para la prevención del uso de sustancias a agencias y organizaciones comunitarias asociadas**.

La mayoría de la información en este manual viene del documento de Evaluación de Necesidades Regionales de 2019 creado con el apoyo de organizaciones y agencias asociadas regionales. Cualquier organización o persona interesada en colaborar para movilizar a las comunidades en la batalla contra las drogas puede contactar a PRC11 para averiguar cómo.

PRC 11 cubre los 19 condados en el sur de Texas:

1. Aransas
2. Bee
3. Brooks
4. Cameron
5. Duval
6. Hidalgo
7. Jim Hogg
8. Jim Wells
9. Kenedy
10. Kleberg
11. Live Oak
12. McMullen
13. Nueces
14. Refugio
15. San Patricio
16. Starr
17. Webb
18. Willacy
19. Zapata

# Proposito

El Manual Regional es creado por el equipo de PRC11 y contiene datos derivados de la Evaluación de Necesidades Regionales (RNA); información de estudios basados en evidencia y recursos locales. La información contenida en este documento está destinada a ayudar en las habilidades de comunicación y apoyo dentro de las familias, así como en las comunidades con acceso a jóvenes y adultos jóvenes.

El Manual Regional adopta un enfoque más personal para los resultados de los datos mostrados en el RNA, mientras se enfoca en la comunicación con niños, jóvenes y adultos jóvenes. El fortalecimiento de las habilidades de comunicación y apoyo junto con el aprendizaje de los recursos locales puede ayudar a aumentar los factores de protección y, al mismo tiempo, disminuir los factores de riesgo que pueden conducir al uso y abuso de sustancias entre los jóvenes.

Nuestro equipo ha categorizado y detallado algunos de los factores de prevención más importantes con datos actuales y relevantes en nuestra región. Esperamos que nuestros socios y la comunidad encuentren útil este documento. Si necesita más ayuda con datos o orientación de prevención, el PRC11 está disponible para ayudar.

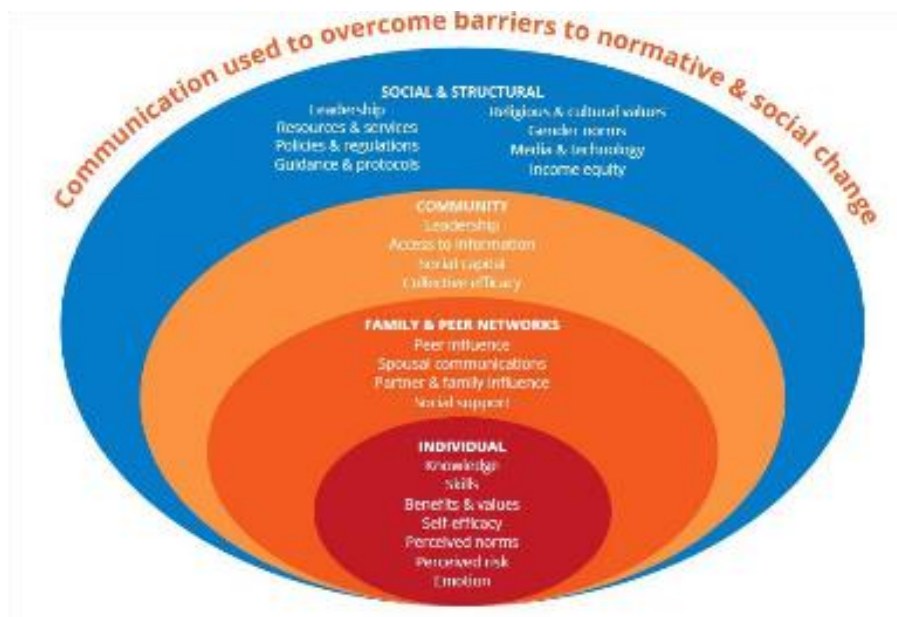


# Factores de Riesgo y Protección

El Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA) afirma que “Factores de riesgo pueden aumentar las posibilidades para el abuso de sustancias, mientras que factores de protección pueden reducir esos riesgos.”<sup>1</sup>

## Factores de Riesgo

Factores de riesgo son “las cualidades de un niño y [su] ambiente que pueden **afectar negativamente la trayectoria de desarrollo** del niño y poner al niño **en riesgo de abuso de sustancias y otros problemas de conducta.**”<sup>1</sup>



Hay **4 niveles** de riesgo y factores de protección.

Varios factores de riesgo y protección existen dentro de cada uno de estos niveles. Los niveles son: **Sociedad, Escuela/Comunidad, Familia, e Individual.**<sup>1</sup>

En este manual, no cubrimos el nivel de la Sociedad.

## Factores de Protección

Factores de protección son “las cualidades de los niños y [su] ambiente que promueven al afrontamiento exitoso y la adaptación a situaciones de la vida para cambiar... pueden reducir o disminuir el impacto negativo de los factores de riesgo.”<sup>1</sup>

**\*Los factores difieren en el desarrollo\***

# Factores de Riesgo en la Comunidad

Los niños y jóvenes en nuestra comunidad pueden enfrentar múltiples factores de riesgo todos los días. Los siguientes son algunos de esos factores de riesgo en nuestras comunidades en la Región 11.

## Factores de Riesgo – Comunidad/Escuela

### Disponibilidad de Drogas

Estudiantes que respondieron “algo fácil” y “muy fácil” para obtener las siguientes sustancias: <sup>2</sup>



Alcohol  
26.4%



Marihuana  
19.3%



Tabaco  
15%

### Drogas en la Escuela

En 2020, **11 estudiantes** recibieron una **violación por consumo de alcohol** y **2,971 estudiantes** recibieron una **violación por consumo de drogas**.<sup>3</sup>

### Aprehensiones de Drogas



En 2020, se incautaron **14,832.4 libras de marihuana**.

En 2018, se incautaron **794.7 libras de cocaína**.



## Factores de Riesgo - Familia

### Participación de los Padres en la Escuela



En 2020, **más de la mitad** (65.3%) de estudiantes respondieron que **sus padres NO participan** en una Asociación de Padres y Maestros.<sup>2</sup>



### Aprobación de uso percibida por los padres



1.2%



0.8%



1.4%

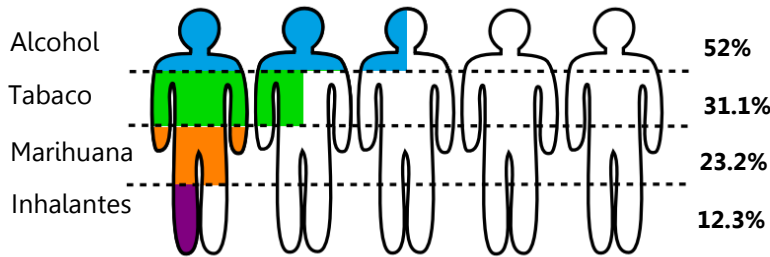
Respuestas de estudiantes adolescentes para el año escolar 2019-2020 a la aprobación percibida por los padres del uso de drogas.

# Factores de Riesgo en la Comunidad

## Factores de Riesgo - Individual

### El Consumo de Drogas

Porcentaje de adolescentes que respondieron que han usado una de las sustancias:<sup>2</sup>



### Inicio de Uso

La edad promedio de inicio de los adolescentes en el uso de sustancias se enumera a

- Tabaco: 13.2
- Marihuana: 13.9
- Crack: 13.4
- Éxtasis: 14.6
- Inhalantes: 11.8
- Alcohol: 12.8
- Cocaína: 14.3
- Esteroides: 12.4
- Heroína: 12.7

### Bajo Compromiso con la Escuela



3.4% de adolescentes tienen un amigo que deseaba abandonar la escuela.<sup>2</sup>

### Tasa de arrestos relacionados con drogas (del Informe Uniforme sobre Delitos) 2020

Drug Related Arrests Rate (by substance) 2020		
Substance	Number	Rate
Opium/Cocaine	393	17
Marijuana	3,023	131
Synthetic Narcotics (Methadone)	898	39
Narcotics (Barbiturates, Benzedrine)	156	7
Opium/Cocaine & Derivatives	2,302	100
Other Dangerous Narcotics	1,774	77
<b>Total</b>	<b>8,546</b>	<b>370</b>





## Factores de Protección Comunidad/Escuela

- Apoyo para el aprendizaje temprano
- Apego estable y seguro al proveedor de cuidado infantil
- Baja proporción de cuidadores a niños.



### Los adolescentes recibieron información sobre drogas y alcohol de:

Clase de salud escolar – 41.2%    Programa de asamblea escolar - 33%    Enfermera escolar - 16%  
 Grupo / Club de estudiantes – 12.7%    Invitado a la escuela invitado – 23.6%    Consejero de orientación - 23%  
 Otra fuente escolar – 26.6%    Clase de ciencias o estudios sociales – 31.2%

## Factores de Protección de Familia

En 2020, el **34.7%** de los estudiantes informaron que sus **padres asisten a las reuniones de la Asociación de padres y maestros (PTA)**.

Asistir a las PTA ayuda a los padres y maestros a mejorar el bienestar de los adultos jóvenes.



En 2020, el **32.9%** de los estudiantes informaron que **la mayoría** o **todos** sus amigos se **sienten cercanos a sus padres**.

# Factores de Protección de Familia

## Adolescencia

- Seguridad física y psicología
- Estructura apropiada (límites, reglas, monitoreo)
- Relaciones de apoyo
- Oportunidades para pertenecer (formación de identidad sociocultural, inclusión)

¿Cuántos adolescentes se sienten seguros?

... en la escuela **32.4%**

... en el barrio **42.3%**

... en casa **85.5%**



- Normas sociales positivas (expectativas, valores)
- Soporte para la eficacia y la importancia
- Oportunidades para desarrollar habilidades
- Integración de los esfuerzos de la familia, la escuela, y la comunidad

Porcentaje **de padres que desaprueban rotundamente** que sus hijos usen:

Tabaco **77.4%**

Alcohol **59.4%**

Marihuana **73.6%**



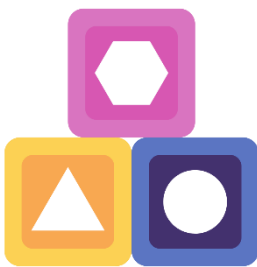
# Factores de Protección Individuales

## Infancia

- Asistencia escolar y conducta apropiada
- Comprensión del yo y las emociones de los demás
- Inhibición y expresión emocional apropiada

En la Región 11, solo el **4.34% de los niños** estaban **asegurados** en 2020.

El seguro ayuda a los niños a tener acceso a ayuda financiera médica cuando la necesitan.



## Niñez



Estudiantes de 3er grado que **alcanzaron los porcentajes estándar de STAAR** en 2019

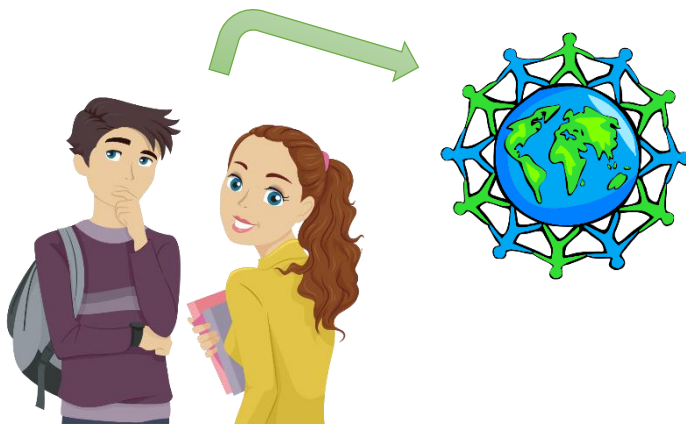
Lectura – **77.3%**  
Matemáticas – **81.1%**

- Aprender a leer, escribir y las matemáticas básicas
- Asistir y comportarse adecuadamente en la escuela
- Llevarse bien con los compañeros

# Factores de Protección Individuales

## Adolescencia

- Desarrollo psicológico y emocional positivo (autoestima y autorregulación, afrontamiento, responsabilidad, resolución de problemas, motivación, logros, moralidad y valores)
- Desarrollo social positivo (conectividad con los compañeros, la familia, la comunidad, y el apego a las instituciones)



### Estudiantes en actividades escolares y otros clubes / organizaciones:

- Atletismo – 47.7%
- Banda / Orquesta - 21%
- Coro – 7.9%
- Equipo de entrenamiento / Animar – 6.3%
- Gobierno estudiantil / Documento escolar / Anuario - 6.1%
- Otro – 21.3%
- Atletismo fuera de la escuela: 28.9%
- Otros fuera de la escuela: 18.8%

# Comunicación

Las siguientes sugerencias de comunicación provienen de recursos basados en evidencia. Dado que el punto de vista de cada individuo es único, las reacciones a la conversación variaran. Use su mejor criterio en cuanto a cuál es la forma más adecuada de analizar el uso de sustancias con el niño. Si necesita más ayuda, consulte las páginas 18 a 19 para ver los recursos locales.

Los comportamientos y actitudes de los padres, tutores y adultos admirados son los principales factores que influyen las decisiones del niño sobre el consumo de sustancias.

## Información de Drogas

Es importante aprender sobre las tendencias actuales de las drogas, ya que siempre están cambiando. Para obtener más información consulte la pagina 13 y visite los siguientes sitios web.

- [www.drugfree.org](http://www.drugfree.org)
- [www.samhsa.gov](http://www.samhsa.gov)
- [www.drugabuse.gov](http://www.drugabuse.gov)
- [www.stopalcoholabuse.com](http://www.stopalcoholabuse.com)

## La Edad y el Tiempo Apropiado

Nunca es muy temprano para comenzar a educar a un niño sobre el uso de sustancias. Puede comenzar a educar a un niño tan pronto como a los 5 años de edad.<sup>12</sup>

**Ejemplo:** Cuando su hijo se enferma y necesita medicamentos, puede aprovechar esta oportunidad para explicarle a su hijo sobre el uso apropiado e inapropiado del medicamento.

**Ejemplo:** Aproveche los momentos de enseñanza, como los programas de televisión o las películas sobre el consumo de drogas. Esto también funciona con eventos actuales que suceden en el mundo.

## La Conversación

El mejor momento para comenzar la conversación es cuando el niño esté dispuesto a escucharlo. Comience con algo simple como, *"¿Puedo hablar contigo?"*<sup>12</sup>

### Sea Breve

Evite largas conversaciones, permita que los adolescentes hablen, y haga preguntas abierta.

*"¿Por qué crees que la gente use drogas?"* O

*"¿Como crees que las drogas lastiman a las personas?"*

### Sea Positivo

Manténgase optimista y evita culpar

*"Hiciste muy bien al irte de esa situación temprano.*

*Muestras que eres una persona independiente y estoy oraulloso de ti."*



# Comunicación

## Refiérase a comportamientos específicos

Indique como quiere que se comporte el joven

Diga *"Quiero que regreses a casa a las once en punto."* NO diga "No regreses tan tarde."

## Comparta sus Sentimientos

Tranquilamente explica cómo se siente (no lo que piensa)

*"Te quiero mucho y me preocupo cuando no regresas a tiempo."*

## Ofrece términos comprensivos

Muestre comprensión de la perspectiva del niño

*"Quiero que te intrigues bien con tus amigos..."*



## Si el Joven Está Usando Drogas...

**Actúe AHORA si cree que el joven está usando drogas.** Su sospecha puede ser correcta. Pregúntale al joven directamente. Algunas cosas que decir para comenzar la conversación: <sup>12</sup>

- "Creo que tienes un problema y necesito hablar contigo sobre eso."
- "Me has asustado y has roto nuestras reglas. Así es como te vamos a ayudar."
- "¿Quieres decirme que está pasando?"

Si el adolescente usa drogas, es importante mantener la calma y escuchar lo que tienen que decir. No tenga la conversación mientras el adolescente este bajo la influencia. Tengan la conversación cuando estén sobredosis.<sup>13</sup>

1. Muestre su preocupación
2. Mantenga la calma
3. Sea directo
4. Mantenga un tono de voz tranquilo y relajado
5. Hazle saber al adolescente que valora su honestidad
6. Trata de no estar a la defensiva
7. Habla de tus propios recuerdos y errores
8. Muestre su amor y atención, posiblemente con una mano en el hombro o un abrazo
9. Da muchos elogios y comentarios positivos. Vea más allá de sus errores.

**Busque ayuda.** Póngase en contacto con el consejero/a de la escuela, su doctor, o buque un centro de tratamiento local que se encuentra en las páginas **22-23**.

# Comunicación



## Preguntas y Declaraciones Que son Difíciles<sup>14</sup>

### Preguntas difíciles

No tema responder con “No sé.” Es importante seguir siendo honesto.

#### Si el joven pregunta, “¿Alguna vez usaste drogas?”

Toma esto como un momento de aprendizaje. Di la verdad, pero no compartas detalles. Discuta que lo atrajo a usar drogas, porque es peligroso, y porque no quieres que cometan ese error.

#### Si el joven dice, “¡Todos lo hacen!”

Responde: “No estoy interesado en lo que otros niños están haciendo. No quiero que uses drogas.”

#### Si el joven dice, “Mi amigo está usando drogas.”

Responde: “No quiero que salgas con niños que usan drogas. Sabes que cuando estas cerca de personas que usan drogas, me temo que trataran de presionarte para que uses drogas.”

## Educando y Previniendo

### Educación

Eduque a los adolescentes **porque están diciendo “no” a las drogas** informándoles sobre los riesgos de uso.

No tema responder con “no sé.” Es importante seguir siendo honesto.

### Posibles respuestas para que los jóvenes utilicen las drogas ofrecidas<sup>14</sup>

“No, gracias.”

“Nah, no estoy metido en eso.”

“Nah estoy bien. Gracias.”

“No. Me voy pronto.”

### Practica<sup>14</sup>

Practiquen una situación actuando el senario. Toma la parte del compañero persistente que intenta hacer que el niño pruebe drogas. Haga que el joven practique sus respuestas

### Promueve Independencia<sup>14</sup>

Anime al adolescente a responsabilizarse de sus acciones y defiendan lo que es correcto, aunque no siempre es lo popular, pero es importante hacerlo y es valiente hacerlo.

# Hallazgos Clave Regionales

Las siguientes 2 páginas contendrán los puntos principales, o “hallazgos clave”, de la Evaluación de Necesidades Regionales (ARN) de 2021, donde se pueden encontrar con más detalle.

1. Según el Informe Uniforme de Delitos, hubo 11,193 adultos arrestados por delitos relacionados con el alcohol en 2020. Estos delitos incluyen DUI, leyes sobre bebidas alcohólicas y violaciones por embriaguez.
2. En total, hubo 308 arrestos por DWI en 2020, la mayoría de estos arrestos (95.4%) fueron arrestos de hombres.
3. Según el Uniform Crime Report, en 2020 se detuvo a 69 menores por delitos relacionados con el alcohol.
4. En 2020, la Oficina del Sheriff y las agencias de la ciudad informaron un total de 8.546 arrestos relacionados con la posesión de drogas. La marihuana representó el 35.3% de todas las detenciones, seguida del opio / cocaína el 26.9%. Otros narcóticos peligrosos representaron el 20.7% en 2020.
5. En 2020, había 790 personas encarceladas por posesión de drogas.
6. En 2020, se produjeron 8.752 delitos violentos en la Región 11.
7. Según County Health Rankings, el 25.5% de la población de la región 11 no tiene seguro médico. El porcentaje de población no asegurada menor de 19 años es del 4.34% y del 20.8% para los adultos no asegurados menores de 65 años.
8. En 2019, hubo un total de 32,788 clientes adultos con un diagnóstico primario de salud mental / conductual y 3,059 con un diagnóstico de trastorno por uso de sustancias. Un total de 27,084 jóvenes fueron diagnosticados con un trastorno primario de salud mental / conductual y 2,514 fueron diagnosticados con un trastorno por uso de sustancias.
9. En 2020, hubo 61,326 permisos de alcohol en el estado de Texas y un total de 4,769 permisos de alcohol en la Región 11.
10. En 2019, hubo 185 violaciones en Texas y 11 violaciones en la región 11 reportadas a la Comisión de Bebidas Alcohólicas de Texas. La mayoría de las violaciones ocurrieron en el condado de Nueces.
11. El 61.4% de las acciones disciplinarias realizadas en la región 11, fueron por sustancias / drogas controladas, el 24.1% fueron por infracciones de alcohol.
12. Según el Departamento de Seguridad Pública, hubo un total de 17.422 incidentes de violencia familiar en la Región 11. Los condados de Nueces, Kleberg y Willacy tuvieron la tasa de incidentes más alta en 2020.
13. La tabla a continuación muestra la cantidad de niños en cuidado de crianza en la Región 11 1,045 para el año 2020. El condado de Aransas tuvo la tasa más alta de 6.3 en comparación con .7 en el condado de Hidalgo.



## Hallazgos Clave Regionales

14. La Región 11 tuvo el porcentaje más alto de personas de entre 0 y 18 años (28%), mientras que las Regiones 2 y 4 tuvieron el porcentaje más alto de personas de 65 años o más (19%).
15. Las últimas estimaciones para la Región 11 muestran que el 85 por ciento de la población informó que su raza / etnia era hispana, seguida de anglosajona (13%); Asiático (1%); Negro (1%); Otro (1%). Los condados varían mucho en la región, con el condado de Aransas que muestra un 65 por ciento de blancos en comparación con los condados de Webb y Starr con un 4 por ciento de blancos.
16. Entre las 11 Regiones de Salud Pública de Texas, la Región 11 tenía el porcentaje más alto (16%) de hogares con limitaciones de habla inglesa.
17. Solo el 31% de la población de 5 años o más habla solo inglés en la Región 11. El 68% habla español y solo el 1% habla algún idioma asiático o de las islas del Pacífico.
18. El 11.2% de los niños menores de 18 años vivían en un hogar monoparental en la Región 11 durante el año 2019. El condado de Starr tenía el porcentaje más alto (15%) de niños menores de 18 años que vivían en un hogar monoparental; mientras que el condado de Kenedy tuvo el más bajo (2%).
19. En la Región 11, la tasa de desempleo aumentó de (5.7) en 2019 a (10.5) en 2020.
20. En 2020, había 7.414 beneficiarios por cada 100.000 personas que recibían Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF). Los condados iban desde 20 beneficiarios por cada 100.000 personas en Duval hasta 680 beneficiarios por cada 100.000 personas en Hidalgo.
21. La Región 11 tenía un total de 6.636 estudiantes sin hogar (1.2%).
22. El porcentaje estimado de población no asegurada en 2019 fue del 25.5 por ciento.
23. El condado de Kenedy tenía el porcentaje más alto de adultos sin seguro (31.3) seguido por el condado de Starr (27.2).
24. El condado de Starr tenía el porcentaje más alto de niños sin seguro (6.51%) seguido por el condado de McMullen (6.46%).
25. La Región 11 tiene porcentajes similares para cada nivel de logro educativo (menos que la escuela secundaria 27.9%); (Graduado de secundaria 27.9%) y (Alguna universidad con 28.1%). El porcentaje de educación superior (esto incluye una licenciatura o superior) es solo del 16%.

# Nombre de Drogas y Definiciones

Nombre	¿Por qué lo usan / mal usan?	Nombres alternativos <sup>15,16</sup>
<b>Adderall</b>	Aumenta el enfoque para estudiar más o para tener más energía en una fiesta.	addys, uppers, beans, black beauties, pep pills, speed, dexies, zing, study buddies, smart pills
<b>Catínonas sintéticos</b>	Polvo sintético de venta sin receta usado para aumentar el enfoque y la energía	cloud 9, vanilla sky, white lightning, bloom, scare face, bliss, drone, energy-7, meow meow, pure ivory, blue silk, stardust, lunar wave, wicked X
<b>Cocaína</b>	Breves ráfagas de energía y euforia.	coke, blow, rock crack, yayo, snow, sniff, sneeze, white, nose candy, Bernice, toot, line, dust, flake
<b>Jarabe para la tos</b>	Contiene dextrometofano (DX) que da sensación de estar en las nubes	dexies, drex, robo, rojo, red devils, poor man's ecstasy, orange crush, tussin, velvet, triplec, drank, purple drank, sizzurp (syrup and soda), triple c, CCC
<b>Cristal de metanfetamina</b>	Potente estimulante para energía repentina	crystal, meth, Cristy, Tina, crank, Crissy, tweak, glass, ice, shards, GO, whizz, chalk
<b>Ecstasy (MDMA)</b>	Liberación de dopamina. Hace que los usuarios se sientan más conectados entre sí.	X, E, XTC, molly, rolls, hug, hug drug, love drug, lover's drug, beans, Adam, clarity, moon rocks, happy pill, dancing shoes, Scooby snacks, candy
<b>Heroína</b>	Medicamento analgésico que hace un estado entumecido y eufórico.	H, smack, dope, China white, horse, skag, junk, black tar, big H, brown sugar, mud, dragon, boy, Mexican brown, thunder, skunk, scag, antifreeze
<b>Inhalantes</b>	El termino genérico para inhalar humos para drogarse.	Huff, poppers, whippets, nitrous, laughing gas, moon gas, snappers, bold, rush, air blast, glad, hippie crack, Oz, discorama, whiteout, poor man's pot
<b>Ketamine</b>	Proporciona un efecto tranquilizante.	K, KET, special K, vitamin K, green K, super C, super acid, special LA coke, jet, purple, kit kat, cat valium, honey oil
<b>LSD</b>	Da alucinaciones y viajes impredecibles / abrumadores. Psicodélico.	Acid, L, Lucy, Lucy in the sky with diamonds, Cid, tabs, doses, blotter, California sunshine, yellow sunshine, window pane, battery acid, dots, looney toons, superman
<b>Marihuana</b>	El químico psicoactivo usado para sentirse relajado, aumentado los sentidos, y es un poco alucinógeno	weed, pot, hashish, hash, green, bud, grass, trees, reefer, herb, Mary Jane (MJ), ganja, hemp, dope, chronic, kush, sinsemilla, purple haze
<b>Hongos psicodélicos</b>	Alucinaciones psicodélicas y euforia.	magic mushrooms, shrooms, boomers, cps, mushies, buttons, magics, blue meanies, liberty caps, cubes, liberties
<b>Oxicodona</b>	Analgésico narcótico: puede provocar adicción y muerte.	oxy, OC, O, ox, oxycotton, oxy 80s, blue, 512s, kickers, killers, hillbilly heroin
<b>Ritalin</b>	Aumentar el enfoque y la energía para la escuela,	vitamin R, R-Ball, rids, rit, diet coke, kiddie cocaine, kiddie coke, skippy, pineapple, kibbles and bits, skittles, smarties, poor man's cocaine
<b>Marihuana sintética</b>	Se vende como una mezcla de "hierbas." En solo un uso puede provocar la muerte.	spice, K2, K2 drugs, K3 drugs, bliss, black mamba, Yucatan fire, skunk, genie, Bombay blue, solar flare, zohai, joker, kush, kronic
<b>Vicodin</b>	Potente analgésico que brinda una sensación relajada y lúcida.	vikes, vics, hydros, lorris, fluff, scratch, norco, idiot pills, tabs, tabs, Watsons, 357s
<b>Xanax</b>	Hace que el individuo se sienta somnoliento y fuera de él. Mas uso puede conducir a efectos graves.	xannies, bars, Z-bars, zanbars, xanbars, handlebars, planks, bricks, benzos, blue footballs, Upjohn, school bus, bicycle parts, yellow boys, white boys, white girls
<b>PCP</b>	Medicamento anestésico que causa desorientación y pérdida de control.	angel dust, ozone, rocket fuel, love boat, embalming fluid, hog, superweed, wack, wet (a marijuana joint dipped in PCP)
<b>Otros (mezclas)</b>	Las drogas mixtas pueden aumentar los efectos secundarios y los riesgos.	Crunk (drunk & high); Cheese/Cheesecake (black tar heroin & Tylenol PM); Candy Flipping (LSD/acid & ecstasy)

## Ubicación para Desechar Medicamentos

Las siguientes 4 páginas tendrán información sobre buzones en toda la Región 11 donde puede desechar sus medicamentos de manera segura.

County	Location	Address
Aransas	Aransas Police Department	600 W. Cleveland Blvd., Aransas Pass, TX
Aransas	Aransas Citizens Against Drugs	268 N. Church Street, Rockport, TX
Cameron	Autrey Pharmacy	800 E. Alton Gloor Blvd. Upper. B, Brownsville, TX
Cameron	Brownsville Police Department	600 E. Jackson St., Brownsville, TX
Cameron	Brownsville Police Department Training Center	1763 U.S. Highway 281, Brownsville, TX
Cameron	Brownsville Southmost Community Network Center	2900 Southmost Rd., Brownsville, TX
Cameron	Walgreens – Brownsville	4490 E. 14th St., Brownsville, TX
Hidalgo	Alton Police Department	509 S. Alton Blvd., Alton, TX
Hidalgo	Donna Police Department	207 S. 10th St., Donna, TX
Hidalgo	Edinburg CISD Police Department	1313 E. Schunior St., Edinburg, TX
Hidalgo	Edinburg Police Department	1702 S. Closner Blvd., Edinburg, TX

## Ubicación para Desechar Medicamentos

Las cajas están ubicadas estratégicamente para evitar el robo de cajas de medicamentos recetados.

County	Location	Address
Hidalgo	Hidalgo County Constable Pct. 4	2814 S. Bus. Highway 281, Edinburg, TX
Hidalgo	La Joya Police Department	701 E. Expressway 83, La Joya, TX
Hidalgo	Hidalgo County Constable Pct. 4	2814 S. Bus. Highway 281, Edinburg, TX
Hidalgo	La Joya Police Department	701 E. Expressway 83, La Joya, TX
Hidalgo	McAllen ISD Police Department	2112 N. Main St., McAllen, TX
Hidalgo	Mission Police Department	1200 E. 8th St., Mission, TX
Hidalgo	Palmview Police Department	400 W. Veterans Blvd., Palmview, TX
Hidalgo	Peñitas Public Library	1111 S. Main St., Peñitas, TX
Hidalgo	Pharr Police Department	1900 S. Cage Blvd., Pharr, TX
Hidalgo	Weslaco Police Department	901 N. Airport Dr., Weslaco, TX
Hidalgo	San Juan Police Department	23011 N. Raul Longoria, San Juan, TX

## Ubicación para Desechar Medicamentos

**¡NO SE HARÁN PREGUNTAS!**

County	Location	Address
Hidalgo	Walgreens – McAllen	701 E. Ridge Rd., McAllen, TX
Nueces	Constable Boucher's Office	1011 Compton Rd., Corpus Christi, TX
Nueces	Robstown Police Department	430 E. Main Ave., Robstown, TX
Nueces	Nueces County Sheriff's Department	901 Leopard St., Corpus Christi, TX
Nueces	Constable Sherwood's Office	705 West Ave., A, Port Aransas, TX
Nueces	Nueces County Constable Pct. 3	115 S. Ash St., Bishop, TX
San Patricio	Ingleside Police Department	2425 8th St., Ingleside, TX
San Patricio	Portland Police Department	1902 Billy G. Webb Dr., Portland, TX
San Patricio	San Patricio County Sheriff's Department	300 N. Rachal St., Sinton, TX
Starr	Grulla Police Department	194 FM 2360, Grulla, TX
Starr	Rio Grande City Police Department	402 E. Main St., Rio Grande City, TX

## Ubicación para Desechar Medicamentos

Deseche los medicamentos recetados y de venta libre. Sin líquidos, agujas ni parches.

County	Location	Address
Starr	Roma Police Department	987 E. Grant St., Roma, TX
Webb	TAMIU Police Department	5201 University Blvd., Laredo, TX
Webb	Webb County Constable Pct. 2	901 South Milmo, Laredo, TX
Webb	Webb County Constable Pct. 4	9901 McPherson St., Suite 102, Laredo, TX
Webb	Webb County Sheriff's Office	902 Victoria St., Laredo, TX
Willacy	Watson's City Drug	192 S. 7th St., Raymondville, TX
Willacy	Willacy County Sheriff's Department	1371 Industrial Dr., Raymondville, TX
Zapata	Zapata County Constable Pct. 2	1103 US Hwy 83, San Ygnacio, TX
Zapata	Zapata County Sheriff's Office	2311 Stop 23A, Zapata, TX

Se recomienda encarecidamente la eliminación adecuada de los medicamentos recetados, ya que elimina los medicamentos que ya no se usan en su hogar, lo que reduce los riesgos de accidentes o uso indebido.

# PRC11 y Coaliciones Comunitarias



Equipo PRC11 (de izquierda a derecha): Eduardo Salinas, Coordinador de Relaciones Públicas; Karen Rodríguez, Coordinadora de Datos; Elizabeth Paschal, Directora del programa; y Daniel Rodríguez, Coordinador de Prevención del Tabaco



## Prevention Resource Center 11

5510 N. Cage Blvd. Ste. C,  
Pharr, TX 78577

(956) 787-7111 ext. 245  
krodriguez@bhsst.org

## Coaliciones Comunitarias

Ubicación	Coalición	Contacto	Teléfono	Dirección
Condado de Cameron y Willacy	Tobacco Prevention and Control Coalition (TPCC)	Sarah Garcia	(956) 423-0018 Ext. 13	1617 E. Tyler Ave. Ste. D, Harlingen, TX 78550
Condado de Hidalgo	Uniting Neighbors in Drug Abuse Defense (UNIDAD)	Vianca Vieyra	(956) 783-7897 Ext. 224	5510 N. Cage Blvd. Ste. N, Pharr, TX 78577
Condado de Nueces	Project Health Outreach Prevention Education (HOPE)	Jonathan Martinez	(361) 442-2350	2882 Holly Rd., Corpus Christi, TX 78415
Condado de Nueces	The Council on Alcohol & Drug Abuse Costal Bend, Youth Continuum of Care Coalition	Armando Treviño	(361) 854-9199	1801 S. Alameda St. Ste 150, Corpus Christi, TX 78404
Condado de Starr	Starr County Community Coalition of Serving Children and Adults in Need (SCAN)	Marie Solis	(956) 716-1795	1 S. Fort Ringgold, Rio Grande City, TX 78582
Condado de Webb	Webb County Community Coalition of Serving Children and Adults in Need (SCAN)	Veronica Jimenez	(956) 568-7105	1702 Hendricks, Laredo, TX 78041

# Recursos Adicionales

## Recursos de Prevención, Intervención, Tratamiento y Recuperación

### Condado de Aransas:

South Texas Substance Abuse Recovery  
Services, Inc. (STSARS)  
(361) 882-9979

### Condado de Bee:

The Council on Alcohol and Drug Abuse –  
Coastal Bend  
Beeville (361) 854-9199

### Condado de Brooks:

Behavioral Health Solutions of South Texas  
Falfurrias (361) 325-2892

### Condado de Cameron:

Behavioral Health Solutions of South Texas  
Brownsville (956) 547-7003  
Harlingen (956) 423-0018

Mesquite Treatment Center, LLC  
Brownsville (956) 544-0868  
Harlingen (956) 428-2100  
San Benito (956) 361-6275

Origins Recovery of Texas, LLC  
South Padre Island (956) 772-9200

Recovery Center of Cameron County (RCCC,  
INC.)  
Harlingen (956) 428-7800  
Brownsville (956) 548-0028

Serving Children and Adults in Need, Inc.  
(SCAN)  
Brownsville (956) 544-3095  
San Benito (956) 428-5200

The GEO Group, Inc.  
Brownsville (956) 305-3070

Tropical Texas Behavioral Health  
Brownsville (956) 547-5400  
Harlingen (956) 364-7438

Smart Start  
Brownsville (844) 813-4398

### Condado de Hidalgo:

Behavioral Health Solutions of South Texas  
Pharr (956) 787-7111  
Weslaco (956) 447-0223

Behavioral Wellness Center  
McAllen (956) 886-0655

Challenges and Change, PPLC  
La Joya (956) 664-0057  
McAllen (956) 664-0057

Infinite Recovery, LLC  
McAllen (512) 358-4088

Mesquite Treatment Center, LLC  
Donna (956) 464-1954  
McAllen (956) 971-4393  
Weslaco (956) 969-6916

Passages Counseling Group, PLLC  
Palmview (956) 897-5160

Pura Vida Counseling Services, PLLC  
Pharr (956) 227-5239

Raising Hope Behavioral Center, PLLC  
Edinburg (956) 627-1149  
Mission (956) 627-1149

McAllen Vet Center  
McAllen (956) 631-2147

Smart Start  
McAllen (844) 813-4398

Reset Counseling Center, LLC  
Mission (956) 205-2571

Serving Children and Adults in Need. Inc.  
(SCAN)  
Pharr (956) 318-2915

Tropical Texas Behavioral Health  
Edinburg (956) 289-7000  
Weslaco (956) 968-8551

Project Know: Understanding Addiction  
[projectknow.com/find/rehab/pharr-tx](http://projectknow.com/find/rehab/pharr-tx)

Outcry in the Barrio Center  
Pharr (956) 702-2781

Guardian Interlock  
McAllen (956) 280-0580

The Turning Point  
Pharr (956) 781-7200

Texas Interlock  
Pharr (956) 702-7233



# Recursos Adicionales

## Recursos de Prevención, Intervención, Tratamiento y Recuperación

### Condado de Jim Hogg:

Border Region Behavioral Health Center  
Mental Health Clinic  
Hebbronville (361) 527-5771

### Condado de Jim Wells:

Liberty Lodge, Inc.  
Alice (361) 664-7555  
United Connections Counseling, Inc.  
Alice (361) 562-6876  
Alice (361) 661-1060  
South Texas Substance Abuse Recovery  
Services  
Alice (361) 387-0835

### Condado de Kleberg:

Coastal Bend Outpatient Services, Inc.  
Kingsville (361) 661-1060

### Condado de Nueces:

Avalon Corpus Christi Transitional Center,  
LLC  
Corpus Christi (361) 883-1004  
Charlie's Place Recovery Center  
Corpus Christi (361) 826-5350  
Coastal Bend Outpatient Services, Inc.  
Corpus Christi (361) 888-4188  
Coastal Bend Wellness Foundation, Inc.  
Corpus Christi (361) 814-2001  
Gulf Coast Rehabilitative Services, Inc.  
Corpus Christi (361) 882-1413  
South Texas Substance Abuse Recovery  
Services, Inc. (STSARS)  
Corpus Christi (361) 882-9979  
Robstown (361) 882-9979  
The Council on Alcohol and Drug Abuse –  
Coastal Bend  
Corpus Christi (361) 887-7070  
Corpus Christi (361) 854-9111

### Condado de San Patricio:

South Texas Substance Abuse Recovery  
Services, Inc. (STSARS)  
Aransas Pass (361) 458-2350  
Shoreline, Inc.  
Taft (361) 643-6643  
The Council on Alcohol and Drug Abuse –  
Coastal Bend  
Taft (361) 854-9199

### Condado de Starr:

Serving Children and Adults in Need. Inc.  
(SCAN)  
Rio Grande City (956) 263-1771  
Border Region Behavioral Health Center  
Mental Health Clinic  
Rio Grande City (956) 487-3748

### Condado de Webb:

Border Region Behavioral Health Center  
Mental Health Clinic  
Laredo (956) 794-3000  
Serving Children and Adults in Need, Inc.  
(SCAN)  
Laredo (956) 724-3177  
(956) 723-0200  
Rio Bravo (956) 728-9131  
(956) 791-7800

### Condado de Willacy:

Behavioral Health Solutions of South Texas  
Raymondville (956) 232-2300  
Mesquite Treatment Center, LLC  
Lyford (956) 347-3521

### Condado de Zapata:

Serving Children and Adults in Need, Inc.  
(SCAN)  
Zapata (956) 765-3555  
Border Region Behavioral Health Center  
Mental Health Clinic  
Zapata (956) 765-9664

# Referencias

1. National Institute on Drug Abuse. What are risk factors and protective factors? NIDA. <https://www.drugabuse.gov/publications/preventing-drug-abuse-among-children-adolescents/chapter-1-risk-factors-protective-factors/what-are-risk-factors>. Published 2003. Accessed June 17, 2019.
2. Marchbanks III MP, Peairson S, Baker C, Rhodes S, Williams A. Texas school survey of drug and alcohol use 2018: HHSC region 11 report. The Public Policy Research Institute Texas A&M University. <https://www.texaschoolsurvey.org/Report>. Published 2017. Accessed June 18, 2019.
3. Texas Education Agency Division of Research and Analytics. Discipline Reports. Texas Education Agency. [https://tea.texas.gov/Reports\\_and\\_Data/Student\\_Data/Discipline\\_Data\\_Products/Discipline\\_Reports](https://tea.texas.gov/Reports_and_Data/Student_Data/Discipline_Data_Products/Discipline_Reports). Accessed June, 26, 2019.
4. Texas Department of Public Safety. Drug Seized Reports. Texas Department of Public Safety: Crime in Texas Online. <https://txucr.nibrs.com/Report/DrugSeized>. Accessed June, 27, 2019.
5. United States Border Patrol. United States Border Patrol sector profile: fiscal year 2018. United States Customs and border Protection. <https://www.cbp.gov/sites/default/files/assets/documents/2019-May/Sector%20Profile%20FY18.pdf>. Published December 12, 2017. Accessed July 24, 2017.
6. County Health Rankings & Roadmaps, Robert Wood Johnson Foundation. County Health Rankings & Roadmaps: building a culture of health, county by county. County Health Rankings & Roadmaps. <https://www.countyhealthrankings.org/app/texas/2019/measure/factors/136/data>. Accessed June 26, 2019.
7. Texas Department of State Health Services. Youth Substance Abuse Treatment 2014-2018. Accessed April 2019.
8. Center for the Application of Prevention Technologies. Substance abuse prevention skills training. Substance Abuse and Mental Health Services Administration. 2012;8(1.8): 11-17.
9. Texas Education Agency Division of Research and Analytics. Student Enrollment Reports. <https://rptsvr1.tea.texas.gov/adhocrpt/adste.html>. Published March 22, 2019. Accessed June 26, 2019.
10. Texas Education Agency Division of Performance Reporting. 2017-2018 Texas Academic Performance Report by Region. <https://rptsvr1.tea.texas.gov/perfreport/tapr/2017/region.srch.html>. Accessed June 26, 2019.
11. Texas Education Agency Division of Research and Analysis. Four-Year Graduation and Dropout Data, Class of 2017. <https://tea.texas.gov/acctres/completion/2017/level.html>. Accessed June 17, 2019.
12. Partnership for Drug-Free Kids. 6 parenting practices: help reduce the chances your child will develop a drug or alcohol problem. Parents Translational Research Center. <https://drugfree.org/resources>. Published 2014. Accessed June 18, 2018.
13. Partnership for Drug-Free Kids. Have a conversation, not a confrontation. Partnership for Drug-Free Kids: where families find answers. <https://drugfree.org/resources>. Accessed June 18, 2018.
14. Partnership Staff. Tips for Raising Drug-Free Teens. Partnership for Drug-Free Kids: where families find answers. <https://drugfree.org/parent-blog/tips-for-raising-drug-free-teens>. Published September 13, 2010. Accessed July 23, 2018.
15. The Recovery Village. Popular Drug Slang. The Recovery Village: Personalized Addiction Treatment. <https://www.therecoveryvillage.com/drug-addiction/street-names-for-drugs/#gref>. Accessed July 5, 2018.
16. Mann D. Teen Drug Slang: Dictionary for Parents. WebMD. <https://www.webmd.com/parenting/features/teen-drug-slang-dictionary-for-parents#1>. Published August 7, 2007. Accessed July 5, 2018.